Výchova k zdraviu

Význam rodiny a prosociálnych vzťahov

- Moja rodina
- Pravidlá v rodine
- Žijú medzi nami
- Sviatok mojich rodičov
- Vianočný sen
- Vianočná akadémia

Zásady zdravého života a starostlivosť o zdravie

- Človek v zdraví a v chorobe
- Zdravý životný štýl
- Jedlo ako jed
- Pohybom proti obezite
- Pitný režim človeka
- Vitamíny moji kamaráti
- Môj jedálny lístok
- My sme malí kuchári

Osobnostný a sociálny rozvoj

- Osobnostné kategórie
- Rebríček hodnôt
- Deklarácia práv dieťaťa
- Kamarátstvo a priateľstvo
- Droga je jed
- Čo škodí môjmu zdraviu

Ľudské telo a jeho funkcie

- Som to ja
- Ja a môj kamarát
- Môj hygienický kútik
- Zdravie a choroba

Škola a duševné zdravie

- Poď sa so mnou hrať
- Hry rôzneho charakteru
- Počítač môj kamarát
- Televízna rozprávka
- Aké tajomstvo ukrývaš
- Internet v živote dieťaťa
- Stres ako príležitosť
- Muzikoterapia a aromaterapia
- Moja obľúbená činnosť

Riziká ohrozujúce zdravie a ich prevencia

- Bezpečne v škole i doma
- Aj Tebe sa to môže stať
- Plody zeme
- Kamarát z inej planéty
- Mladí záchranári
- Liečivé byliny
- Slnko a my